

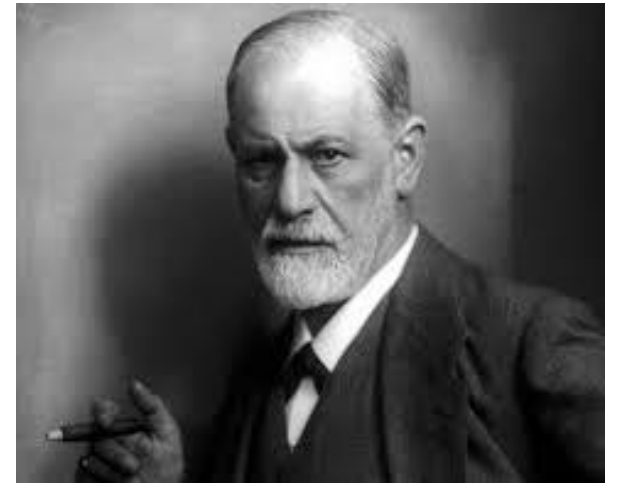


LE CORPS TRAUMATISÉ

UNE APPROCHE TRANSDISCIPLINAIRE, FÉMINISTE ET
ANTICOLONIALE À LA VIOLENCE GENRÉE

POURQUOI LA TRANS-
DISCIPLINARITÉ?
POURQUOI UNE
APPROCHE FÉMINISTE
ANTICOLONIALE?

- Judith Lewis Herman: *Trauma and Recovery* (1992)
- Les origines genrées du concept de trauma (hystérie)
- Psychanalyse freudienne
- Réalité du trauma comprise à travers le corps et le schéma corporel (phénoménologie)
- Expérience vécue féminine du trauma



FÉMINISME ET ANTICOLONIALISME

- Origines coloniales du trauma et instrumentalisation par le colonialisme
- Alors que les traumatismes résultant de la torture physique et psychologique, des états de siège, des viols comme armes de guerre et des pertes humaines sont un instrument du colonialisme qui lui permettent de maintenir une domination dans la durée, comment se réapproprier les corps traumatisés?
- **Quels potentiels d'une approche transdisciplinaire?**
- **Comment habiter son corps et le monde aux intersections de traumatismes multiples (colonial, sexuel, racial, intime et intergénérationnel?)**
- **Considérer TOUS les corps, et toutes les sources de trauma.**
- Françoise Vergès: *Un féminisme décolonial* (2019); *Une théorie féministe de la violence* (2020)



DÉFINITIONS: LE TRAUMA

- « Une personne qui a vécu un événement traumatisant peut développer un trouble de stress post-traumatique (TSPT) ou un traumatisme complexe :
 - - C.A.M.H, Centre de toxicomanie et de Santé Mentale du Canada, Toronto: <https://www.camh.ca/fr/info-sante/index-sur-la-sante-mentale-et-la-dependance/les-traumatismes-psychiques>
- « Le traumatisme complexe est un concept qui témoigne de deux réalités. D'abord, il témoigne de l'exposition répétée et prolongée à des événements de nature interpersonnelle et qui, le plus souvent, impliquent une personne en charge de l'enfant (parent, etc.). L'autre réalité est celle des conséquences sur le développement de l'enfant. Ces conséquences sont multiples et touchent plusieurs sphères du fonctionnement de l'enfant. Cook et al. (2005) les classifient en sept catégories : l'attachement, la sphère médicale ou biologique, la régulation des émotions, la régulation des comportements, la dissociation, le fonctionnement cognitif et l'identité. »
- - Coup d'œil sur le traumatisme complexe par Tristan Millot et Delphine Collin-Vézina, l'Observatoire sur la maltraitance des enfants.
https://iujd.ca/sites/iujd/files/media/document/Coup_d_oeil_sur_le_traumatisme_complexe_0.pdf

TRAUMATOLOGIE

- “If an organism is stuck in survival mode, its energies are focused on fighting off unseen enemies, which leaves no room for nurture, care, and love. For us humans, it means that as long as the mind is defending itself against invisible assaults, our closest bonds are threatened, along with our ability to imagine, plan, play, learn, and pay attention to other people’s needs.” (Van Der Kolk 2014, 76)
- Dorsal vagal complex (DVC) and reptilian brain take over: state of constant emergency and “ongoing” terror (84-85)
- Immobilization – living in the past – dissociation – impact on “feeling of the self”
- Trauma = being “out of sync” with your body, your feeling of being alive, your environment, and the people around you



RACE-BASED INJURIES ET TRAUMA COLONIAL

- bell hooks et Robert Carter:
- “Racism can and does create damage to one’s psyche and personality *in the same way that being subjected to community violence, being held captive, or being psychologically tortured can create emotional damage* (Herman, 1992; Johnson, 1993; Wallace & Carter, 2003).” (Carter 2007, 82-83).
- “When women choose to unite to challenge white supremacy, a profound revolution of values will take place. Love of justice will be expressed by changing thought and action. Visionary feminist thinkers have already shown everyone that we can choose to be disloyal to dominator culture, that we can indeed create bonds of solidarity that *help us heal from all the traumatic wounds caused by racial assault as well as traumas of sexist and classist oppression.*” (hooks 2009, 57)



PSYCHANALYSE ET TRAUMA COLONIAL

« Les catégories existantes, dont la notion de traumatisme, suffisent-elles à penser la violence coloniale? » (Lazali 2018, 11)

- Corps mutilé
- « monstruosité de l'intime » et « dégénérescence du collectif »

Corpus nullius et terra nullius:

- Territoires colonisés = corps déshumanisés, désincarnés
- Nullification de la subjectivité autochtone comme instrument de perpétuation des violences coloniales.
- Nécessité de penser le corps traumatisé comme un corps qui n'a aucune valeur humaine, qui est réduit à la catégorie de ressource; pire, d'objet.

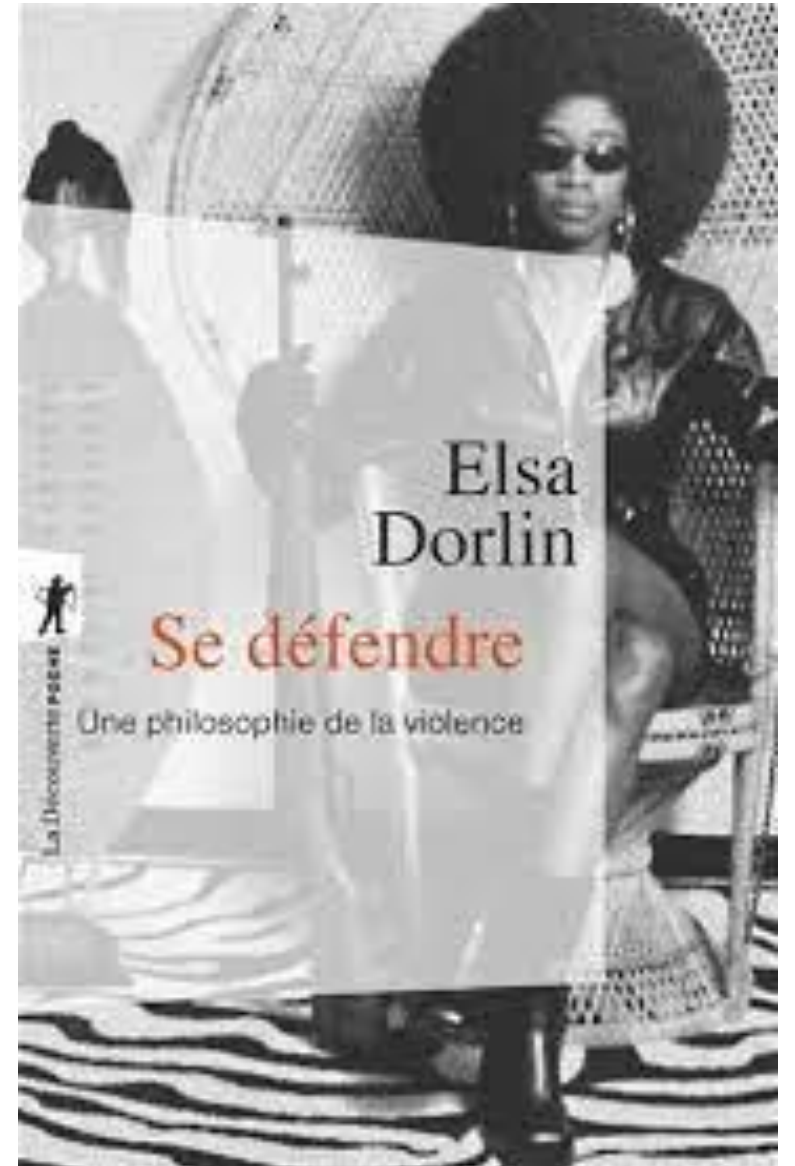


PHÉNOMÉNOLOGIE

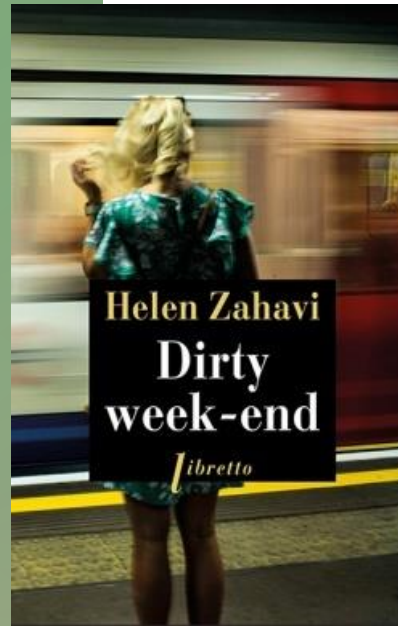
- En porte-à-faux au psychologisme et à l'empirisme: « revenir aux choses mêmes », aux essences de phénomènes sociaux (Lyotard 1954, 12);
- Merleau-Ponty: l'expérience par la *perception* à partir du corps dans le monde;
- « **Ce que veut faire la phénoménologie, c'est [...] à partir d'un jugement vrai redescendre à ce qui est effectivement vécu par celui qui juge.** » (46)
- Étudier comment se construisent certaines subjectivités dans l'expérience du monde.
- Liens étroits avec la psychanalyse et la psychologie
- Pertinence pour l'étude du trauma: compréhension de la réalité de la victime à partir de l'expérience de son corps propre.
- Phénoménologie et travail social!

PHÉNOMÉNOLOGIES DE LA VIOLENCE

- Phénoménologies féministe et décoloniale de la violence:
- Frantz Fanon et *Les Damnés de la terre* (1961): le corps colonisé est prisonnier dans l'espace, entièrement dominé, et il emmagasine des violences quotidiennes. « État de mort quotidienne » et trauma colonial.
- « Guerre coloniale et troubles mentaux »: ce que la colonisation fait à la psyché et au corps.
- Elsa Dorlin et *Se défendre* (2017):
- Phénoménologie de la proie: « une expérience vécue que nous tentons par tous les moyens de supporter, de normaliser [...], en tentant de donner sens à son caractères invivable, insupportable. » (193)



CE QUE LA VIOLENCE FAIT AU CORPS & NOS POTENTIELS D'AUTODÉFENSE



- La phéno pour comprendre « ce que les expériences continuées de la violence ont déjà abîmé, marqué dans le corps [...]. Elles ont constitué son corps propre, son rapport au monde, ont charpenté la façon même dont ce monde lui apparaît, la touche; elles ont modelé la façon dont son corps habite, affecte ce monde et s'y déploie. » (Dorlin 2017, 194)
- Dans un monde de prédation, qu'est-ce que cela fait qu'être « proie »?
- Perspective phénoménologique: On se libère pas du trauma: il modifie notre capacité d'action, mais on peut modifier notre rapport à notre agir, et ce qu'on fait des violences cumulées.

RÉFÉRENCES

- Bartky, Sandra Lee. 1975. "Toward a Phenomenology of Feminist Consciousness" in *Social Theory and Practice*, Vol. 3, no. 4: 425-439.
- Bartky, Sandra Lee. 1990. *Femininity and Domination: Studies in the Phenomenology of Oppression*. New York: Routledge.
- Carter, Robert T. 2007. "Racism and Psychological and Emotional Injury: Recognizing and Assessing Race-Based Traumatic Stress" dans *The Counselling Psychologist*, Vol. 35, no. 1: 13-105.
- Dorlin, Elsa. 2017. *Se défendre, une philosophie de la violence*. Paris : La Découverte.
- Fanon, Frantz. 1961. *Les damnés de la terre*. Paris : Éditions La Découverte.
- Freud, Sigmund. 2010 [1910]. *Cinq leçons sur la psychanalyse*. Paris : Flammarion.
- Freud, Sigmund. 2010 [1920]. *Au-delà du principe du plaisir*. Paris : Payot.
- Gordon, Lewis R. 2008. « Décoloniser le savoir à la suite de Frantz Fanon », *Tumultes* Vol. 2, no. 31 : 103-123.
- Gordon, Lewis R. 2015. *Decolonizing Knowledge – Norms, methods, and disciplinary decadence*. Paris: Conférences de Paris Est-Sup.
- Herman, Judith L. 1997. *Trauma and Recovery: The Aftermath of Violence from Domestic Abuse to Political Terror*. New York: Basic Books.
- hooks, bell. 2003. "Lasting Trauma." In: *Rock My Soul: Black People and Self Esteem*, edited by b. hooks, 21–34. New York: Atria Books.

RÉFÉRENCES

- Lazali, Karima. 2018. *Le trauma colonial : une enquête sur les effets psychiques et politiques contemporains de l'oppression coloniale en Algérie*. Paris : La Découverte.
- Lhermitte, Jean. 1939. *L'Image de notre corps*. Paris : Éditions de la Nouvelle Critique.
- Merleau-Ponty, Maurice. 1945. *Phénoménologie de la perception*. Paris : Gallimard.
- Mignolo, Walter D. 2013. « Géopolitique de la sensibilité et du savoir. (Dé)colonialité, pensée frontalière et désobéissance épistémologique », *Mouvements* Vol. 1, no. 73 : 181-190.
- Milot, T., Collin-Vézina, D. & Milne, L. 2013. *Traumatisme complexe pour l'Observatoire sur la maltraitance des enfants*.
- Tamale, Sylvia. 2020. Chapter "Challenging the Coloniality of Sex, Gender and Sexuality" dans *Decolonization and Afro-Feminism*. Daraja Press.
- Van Der Kolk, Bessel. 2014. *The Body Keeps the Score: Brain, Mind, and the Body in the Healing of Trauma*. New York: Penguin Books.
- Vergès, Françoise. *Un féminisme décolonial*. Paris : Éditions La Fabrique, 2019.
- Wolfe, Patrick. 2007. "Corpus nullius: the exception of Indians and other aliens in US constitutional discourse", *Postcolonial Studies*, 10:2, pp. 127-151.
- Zahavi, Helen. 1991. *Dirty Weekend*. New York : Macmillan.