



LES EXPÉRIENCES DES FEMMES DANS LES GROUPES SECTAIRES

Andréa Lagorse (elle)
Candidate à la maîtrise en criminologie
Université de Montréal



LE CONTEXTE

Courte recension de la littérature

Les violences envers les femmes

- Définition :

- « [la violence faite aux femmes] constitue une **violation des droits de la personne humaines** et des libertés fondamentales ; est le **produit des rapports de force historiquement inégaux** entre hommes et femmes ; désigne **tous actes de violence dirigés contre le sexe féminin**, et causant ou pouvant causer aux femmes un **préjudice** ou des **souffrances physiques**, sexuelles ou psychologiques, y compris la menace de tels actes, la contrainte ou la privation arbitraire de liberté, que ce soit dans la vie publique ou dans la vie privée » (ONU, 1993 ; art. 1)

Les groupes sectaires

Pas de
consensus sur la
définition

Leader

Contrôle de
toutes les
sphères de la vie

Isolement

Sortie difficile

Violence (pas
systématique)

Les femmes dans les groupes sectaires

- Avant 1990, **peu de considérations** de genre dans la recherche sur les groupes sectaires (Rosedale, 1995)
- Estimation : **64%** de femmes dans les groupes sectaires (Chambers et coll., 1994)
- Un certain nombre de groupes sectaires maintiennent un **système de pouvoir patriarcal**
- L'engagement dans un groupe sectaire offre aux femmes une **réponse** dans une société qui tend à brouiller les rôles attendus des femmes et leur impose des exigences augmentant leur sentiment d'insécurité (Rosedale, 1995)

La problématique

- **Limites** de la littérature :
 - Besoin de mettre à jour les travaux sur les questions de genre en lien avec les groupes sectaires
 - Pertinence d'une vision féministe et criminologique
 - Peu d'étude spécifiquement sur les femmes dans ces groupes
 - Aucune au Canada ni au Québec
- **Problématique** : comment les femmes vivent-elles leurs trajectoires avant, pendant et après l'engagement dans un groupe sectaire ?

Les objectifs de recherche

- **Objectif principal :**

- Comprendre et documenter les expériences des femmes au sein des groupes sectaires

- **Objectifs spécifiques :**

- Mettre en lumière la place et le rôle des femmes au sein de ces groupes
- Comprendre les dynamiques de pouvoir se déployant en contexte sectaire ainsi que les techniques de coercition utilisées pour soumettre plus spécialement les femmes à l'autorité du groupe et du leader
- Comprendre comment les expériences de victimisation en contexte sectaire peuvent affecter les femmes qui les vivent, leur vie, leurs croyances et leur processus de sortie de la communauté
- Connaitre les stratégies utilisées par ces femmes pour faire face à la relation sectaire et aux dommages subis, pendant et après la sortie du groupe



LA MÉTHODOLOGIE

La méthodologie

- Méthodologie **qualitative**
- Entretiens selon la méthode du **récit de vie**
- **8** participantes
- Recrutement via l'organisme **Info-Secte**
- Entrevues principalement virtuelles

Profil des répondantes

Florence

- Née dans le groupe
- Durée : 22 ans
- Groupe religieux
- Sortie volontaire

Caroline

- Deux expériences sectaires
- Durée : 1 an et demi puis 6 ans
- Groupes spirituels
- Sortie forcée puis sortie volontaire

Agathe

- Expérience de ses 19 à ses 30 ans
- Groupe religieux
- Sortie volontaire

Frédérique

- Née dans le groupe
- Durée : 32 ans
- Groupe religieux
- Sortie volontaire

Profil des répondantes

Amélia

- Expérience de ses 15 à ses 29 ans
- Groupe religieux
- Sortie volontaire

Nicole

- Expérience de ses 18 à ses 48 ans
- Groupe religieux
- Sortie volontaire

Ève

- Expérience de ses 17 à ses 38 ans
- Groupe religieux
- Sortie volontaire

Lisa

- Plusieurs expériences depuis l'enfance
- Groupe religieux puis spirituel
- Sortie forcée puis volontaire



LES RÉSULTATS

Quels sont les trajectoires des femmes avant, pendant et après leur engagement ?

Avant l'engagement : contexte personnel

- **Famille dysfonctionnelle**

- « *La première problématique c'était que mes parents, c'était pas des bonnes personnes, d'après moi c'était des parents tarés, t'sais il y avait beaucoup de tares, beaucoup de souffrance* » (Frédérique)
- « *Je suis devenue un peu son aidante naturelle, je faisais les commissions, je faisais le ménage, je faisais beaucoup de choses, j'étais sa confidente, je suis devenue sa meilleure amie, elle venait dormir dans mon lit, donc notre relation est devenue très malsaine au niveau des rôles* » (Agathe)

- **Problèmes dans les relations**

- « *J'étais en peine d'amour, j'étais... Je sortais d'une dépression, j'étais pas forte puis un petit peu après que j'ai rencontré [la leader], j'ai perdu mon emploi* » (Caroline)
- West et Langone (1986)

Pendant l'engagement : stratégies de contrôle

- **Psychologique (culpabilité, humiliation, manipulation, peur, surveillance)**

- « *Tout le fardeau de la planète et de la société, toutes les douleurs, c'est sur mes épaules à moi, à moi là, en tant que femme. Pas l'homme à côté, c'est moi là. Parce que je me faisais dire que c'est la femme qui a perdu le monde, c'est elle qui doit le regagner* » (Frédérique)
- « *Puis là, j'étais obligée de répondre, si je répondais pas, ils m'engueulaient le soir. Ils me traquaient partout* » (Julie)
- Hassan (2021), Singer (1995), Stark (2009), Almendros et coll. (2011)

- **Physique (violence, alimentation, privation de sommeil)**

- « *Il fallait que j'envoie mon poids à tous les lundis, il fallait que je me pèse et que j'envoie mon poids. Puis a un moment donné, je faisais 119 [livres] puis je me suis fait dire « attention, tu vas monter à 120, pas supposé dépasser les 120 » puis je mangeais juste plus puis de toute façon, il fallait que j'envoie tous les jours mon menu* » (Ève)
- « *Sex, Lies, and Grand Schemes of Thought in Closed Groups* » (1997)

Pendant l'engagement : stratégies de contrôle

- **Sexuel (agressions sexuelles, inceste)**

- « Il a commencé à me dire de pas avoir peur, que c'était une relation qui peut être entre lui et Dieu. Donc t'sais, c'est quelque chose qui est personnel donc les gens ont pas à savoir » (Amélia)
- Lalich (1997), Jacobs (1984)

- **Relationnel (lien familiaux, rupture avec l'extérieur)**

- « À chaque fois mettons qu'on avait une invitation mettons d'un ami du secondaire t'sais qu'on voulait revoir whatever, ils disaient « bah là pendant que tout le monde travail, tu vas aller faire ça? ». T'sais ils te faisaient sentir mal puis aussi le fait que « bah là, c'est pas tes vrais amis eux autres, nous on est là, on est ta famille » (Agathe)
- « Sex, Lies, and Grand Schemes of Thought in Closed Groups » (1997), Weishaupt et Stensland (1997), Duron et coll. (2020)

- **Économique (exploitation, endettement, fraude)**

- « Elle me faisait dépenser tout mon argent là. Je travaillais pas, j'avais un an de salaire payé. Là j'ai commencé à piger dans mes REER, j'ai pigé dans le fond de pension, j'ai tout vidé la » (Julie)

Pendant l'engagement : rôles des femmes

- **Rôles traditionnels d'épouse et de mère**

- *« Les femmes on été surtout amenées à... à avoir des enfants, à avoir une famille en fait. Tout était porté vers ça. T'sais, encore aujourd'hui, je me souviens que dès l'âge que j'avais 10 ans, ma mère avait très hâte qu'elle soit grand-mère, puis vraiment une pression qui est mise parce que bon, je suis l'ainée de la famille, en plus de ça je suis une femme, et puis en fait les femmes dans... bah en fait je dis les femmes mais je vais dire les filles parce que t'es pas une femme selon moi à 14 ans. En fait, tu pouvais, à l'âge de 14 ans, te marier puis avoir des enfants. » (Florence)*
- Jacobs (1984), Rosedale (1995), Weishaupt et Stensland (1997)

- **Pas de femmes dans les positions d'autorité**

- *« Il y a des assemblées trois fois semaine puis c'est composé de serviteurs puis les serviteurs sont plusieurs puis eux autres sont tous égaux, t'sais il y a pas comme un gourou ou quoi que ce soit, c'est vraiment un groupe d'hommes, il y a pas de femmes qui peuvent être serviteurs » (Frédérique)*
- *« Sex, Lies, and Grand Schemes of Thought in Closed Groups » (1997)*

Après l'engagement : conséquences pour les femmes

- **Problèmes de santé**

- Dépression, anxiété, tentatives de suicide
- « *J'ai beaucoup de problèmes physiques, beaucoup de douleurs t'sais, des blessures de stress, dentaires, j'ai les dents qui cassent parce que t'sais, je serre tellement les dents la nuit. La nuit j'ai les mains comme ça [mouvements des mains crispées], il faut que je mette des attelles pour tenir mes mains parce que sinon, je me fais mal.* » (Julie)
- Boeri (2002)

- **Estime de soi**

- « *j'ai une très faible affirmation de moi, pas capable dans le fond de m'affirmer, renfermée sur moi-même, incapacité à parler et exprimer mes besoins* » (Frédérique)
- Boeri (2002)

- **Réapprendre à vivre dans la société**

- « *Je savais pas le cout des choses, je savais pas du tout comment magasiner un appartement, j'avais jamais fait ça* » (Agathe)
- Boeri (2002), Rosedale (1995)

- **Relations**

- « *Ça me fait peur d'entrer en relation avec quelqu'un même si je suis sortie avec des gars, j'ai peur d'entrer en relation avec des gens, des hommes parce qu'il y a encore toujours cette idée-là qu'à un moment donné, je vais finir par m'occuper d'une maison puis être ménagère alors que c'est pas nécessairement ce qu'il va se passer* » (Florence)

Après l'engagement : reprise de pouvoir

- **Reprise du pouvoir**

- *« C'est de reprendre pouvoir sur ma vie mais le mettre au féminin, dans ce monde ci, au niveau de ce que c'est d'être une femme, puis de voir devant un homme, voir comme les patterns qu'on peut retrouver souvent dans le monde, les patterns entre hommes et femmes, t'sais comment c'est important me faire respecter, comment c'est important de m'affirmer tout ça, que moi ça a été difficile pour moi, en tant que femme, ça a été difficile pour moi de me faire respecter » (Frédérique)*
- Dahlen (1997)

- **Recherche d'aide**

- Info-Secte
- Consultations psychologiques
- IVAC

Conclusion

- Groupes dans lesquels les **relations de pouvoir** entre hommes et femmes se reproduisent
- Les femmes sont souvent **soumises à une autorité masculine** qui les contrôle malgré qu'elles soient dans une société qui prône les droits des femmes
 - Contrôle coercitif
- Une relation sectaire peut se retrouver dans **n'importe quel type de groupe** et peut avoir beaucoup de conséquences, notamment pour les femmes
- Besoin de **sensibilisation** sur ces enjeux

Bibliographie

- Almendros, C., Gámez-Guadix, M., Rodríguez-Carballeira, Á., & José, A. (2011). Assessment of Psychological Abuse in Manipulative Groups. *International Journal of Cultic Studies*, 2, 61-76.
- Boeri, M. W. (2002). Women After the Utopia : The Gendered Lives of Former Cult Members. *Journal of Contemporary Ethnography*, 31(3), 323-360.
<https://doi.org/10.1177/0891241602031003003>
- Chambers, W. V., Langone, M. D., Dole, A. A., & Grice, J. W. (1994). The Group Psychological Abuse Scale : A measure of the varieties of cultic abuse. *Cultic Studies Journal*, 11(1), 88-117.
- Dahlen, P. (1997). Working with Women Survivors of Cults : An Empowerment Model for Counselors. *Cultic Studies Journal*, 14(1), 145-154.
- Duron, J. F., Johnson, L., Hoge, G. L., & Postmus, J. L. (2020). Observing coercive control beyond intimate partner violence : Examining the perceptions of professionals about common tactics used in victimization. *Psychology of Violence*, No Pagination Specified-No Pagination Specified. <https://doi.org/10.1037/vio0000354>
- Hassan, S. A. (2020). *The BITE Model of Authoritarian Control : Undue Influence, Thought Reform, Brainwashing, Mind Control, Trafficking and the Law* [Doctoral dissertation]. Fielding Graduate University.
- Jacobs, J. L. (1984). The Economy of Love in Religious Commitment : The Deconversion of Women from Nontraditional Religious Movements. *Journal for the Scientific Study of Religion*, 23(2), 155-171. <https://doi.org/10.2307/1386106>
- Lalich, J. (1997). Dominance and Submission : The Psychosexual Exploitation of Women in Cults. *Cultic Studies Journal*, 14(1), 4-21.
- Rosedale, H. L. (1995). Women and Cults : A Lawyer's Perspective. *Cultic Studies Journal*, 12(2), 187-194.
- Stark, E. (2007). *Coercive control : How men entrap women in everyday life*. Oxford University Press.
- United Nations General Assembly. (1993). *Declaration on the Elimination of Violence against Women* (N° 48/102).
- Weishaupt, K. J., & Stensland, M. D. (1997). Wifely Subjection : Mental Health Issues in Jehovah's Witness Women. *Cultic Studies Journal*, 14(1), 106-144.
- West, L. J., & Langone, M. D. (1986). Cultism : A Conference for Scholars-Policy Makers. *Cultic Studies Journal*, 3(1), 85-96.



MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE !

QUESTIONS ? COMMENTAIRES ? RÉFLEXIONS ?