

# Guide d'utilisation

« Favoriser la communication  
mère-enfant en contexte de  
violence conjugale »

## Contexte

**Notre boîte aux lettres** est un outil favorisant la communication mère-enfant en contexte de violence conjugale. Il s'adresse aux plus petits comme aux plus grands, ainsi qu'à leur mère. Il peut être utilisé lors du séjour en maison d'hébergement ou suite à celui-ci.

### Les objectifs de l'outil sont :

- Briser le silence sur la violence conjugale;
- Créer un espace de partage (bidirectionnel) pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants;
- Favoriser l'expression des émotions;
- Mettre l'accent sur les aspects positifs de la relation et renforcer ces aspects positifs;
- Favoriser une reprise du pouvoir pour les femmes et pour les enfants.

## L'outil

L'outil comprend :

- Une boîte aux lettres
- Des lettres et des enveloppes
- Des cartes postales
- Des timbres

Les thèmes abordés sont :

- Notre histoire
- Vivre en maison d'hébergement
- Ce qu'on aime
- Ce qu'on n'aime pas
- La violence
- Un beau souvenir
- Notre futur
- Personnes importantes

## Personnalisons notre boîte aux lettres

Avant de construire votre boîte aux lettres, vous pouvez la personnaliser en utilisant des dessins, bricolages, collants, etc.

## Communications

Vous pouvez utiliser une lettre ou une carte postale. Certains thèmes sont proposés pour les lettres et les cartes sans thème qui peuvent être utilisées pour aborder n'importe quel autre sujet.

### Les lettres

Les lettres proposent un certain nombre d'activités en lien avec les thèmes. Au verso, il y a des instructions différentes pour les plus petits, pour les plus grands et pour les femmes. Une fois l'activité complétée, vous pouvez mettre la lettre dans l'enveloppe, coller un timbre sur l'enveloppe et la déposer dans la boîte aux lettres.

Vous pouvez aussi faire les activités ensemble (en dyade).

### Les cartes postales

Les cartes postales vous permettent de communiquer sans activité précise. Après avoir écrit ou dessiné ce que vous souhaitez partager, vous pouvez déposer la carte postale dans la boîte aux lettres.

### Les timbres

Les timbres représentent différentes émotions. Ils peuvent être utilisés sur les lettres, les enveloppes ou les cartes postales, pour faciliter l'expression des émotions ou comme décoration.

### En parler ?

Une légende vous permet de laisser savoir au destinataire (la mère ou l'enfant) si vous souhaitez en parler davantage maintenant, en parler davantage plus tard, ou ne pas en parler du tout.



On en parle ?

## Place à la créativité !

de

Vous voulez obtenir du matériel supplémentaire pour votre boîte aux lettres ? Visitez le site [www.remanvi.org](http://www.remanvi.org) pour avoir accès à une version imprimable de l'outil. Vous y trouverez également des idées créatives afin de construire votre propre boîte aux lettres à partir de matériaux recyclés.



## Note aux intervenantes

Les objectifs et le contenu de cet outil sont fondés sur les résultats d'une recherche impliquant des enfants, des femmes et des intervenantes en maisons d'hébergement pour femmes victimes de violence, au Nouveau-Brunswick, en Ontario et au Québec. Il s'appuie sur une analyse féministe de la violence conjugale, ainsi que sur les principes d'intervention féministe.

Cet outil favorise la communication entre les enfants et leur mère, mais il est essentiel que les intervenantes respectent le rythme de ces derniers. Les thèmes proposés sont optionnels et les femmes et les enfants sont les mieux placés pour savoir ce qu'ils souhaitent partager ensemble. La présence d'une intervenante n'est pas requise lors de l'utilisation de l'outil.

Cet outil n'a pas été créé pour évaluer la qualité de la communication ou de la relation mère-enfant ; il ne devrait pas être utilisé à cette fin.

## Remerciements

Un merci bien spécial aux enfants, aux femmes et aux intervenantes qui ont participé au projet de recherche ayant mené à la création de **Notre boîte aux lettres**. Cet outil existe grâce à vous ! Nous remercions également toutes les personnes et les organisations qui ont contribué à l'élaboration de l'outil, dont la liste complète se retrouve sur notre site web : [www.femanvi.org/notreboiteauxlettres](http://www.femanvi.org/notreboiteauxlettres). Ce projet a été rendu possible grâce au soutien financier du Conseil de recherche en sciences humaines (CRSH).



## Questions et commentaires?

Communiquez avec : Simon Lapierre ([simon.lapierre@uottawa.ca](mailto:simon.lapierre@uottawa.ca)), direction du projet.

## Partenaires principaux



Centre de Prévention  
de la Violence dans Kent  
Kent Centre for  
Prevention of Violence



Conseil de recherches en  
sciences humaines du Canada

Social Sciences and Humanities  
Research Council of Canada

Canada



uOttawa

Faculté des sciences sociales  
Faculty of Social Sciences



COLLECTIF DE RECHERCHE  
FemAnVi  
RESEARCH COLLECTIVE

Coordonnées  
[info@femanvi.org](mailto:info@femanvi.org)  
[www.femanvi.org](http://www.femanvi.org)